

# 職場の熱中症対策 6月から義務化

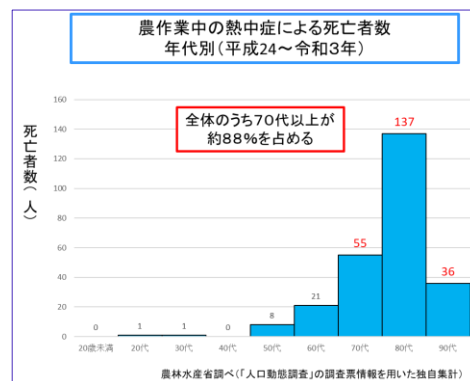
労働安全衛生規則の改正により、令和7年6月1日から職場における熱中症対策が強化されます。

熱中症の重篤化を防止するため、「早期発見のための体制整備」「措置の実施手順の作成」「関係者や就業者への周知」が事業者には義務付けられます。

対応を怠ると労働安全衛生法第22条違反として、「6カ月以下の懲役または50万円以下の罰金」が適用されるおそれがあります。

WBGT(湿球黒球温度:暑さ指数)28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上又は1日4時間を超えての実施が見込まれる作業が対象です。

農作業では、法令の要件に該当する場面が多いと考えられることから、別添の掲示を行うなどして就業者に周知・徹底を図る必要があります。



- 農作業中の熱中症による死者数を年代別に見ると70代以上が約9割を占めています。
- 一般的に、高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下するとされているので、特に注意が必要です。

## 基本的な考え方

### 見つける

例 就業者の様子が おかしい

#### 報告体制の整備

“熱中症の自覚症状のある就業者”や“熱中症のおそれのある就業者”をみつけた者が、その旨を報告するための体制(連絡先や担当者)を定め、関係者や就業者に周知する。

- ① 緊急連絡網
- ② 緊急搬送先の連絡先及び所在地等

#### 疑われる症状例

- 【自覚症状】 めまい、筋肉痛、筋肉の硬直(こむら返り)、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温等
- 【他覚症状】 ふうつき、生あくび、失神、大量の発汗、痙攣等



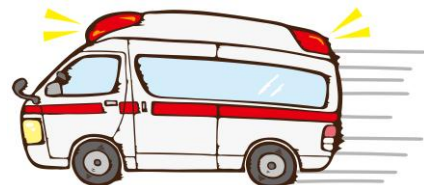
### 判断する

例 医療機関への搬送、救急隊要請

熱中症による重篤化を防止するために必要な措置の実施手順の作成と周知

- ① 作業離脱・身体冷却  
(意識の異常等 #7119等の活用や医療機関に相談)
- ② 医療機関への搬送

経過観察中や医療機関までの搬送の間は、一人にしない。  
回復後の体調急変等にも注意。



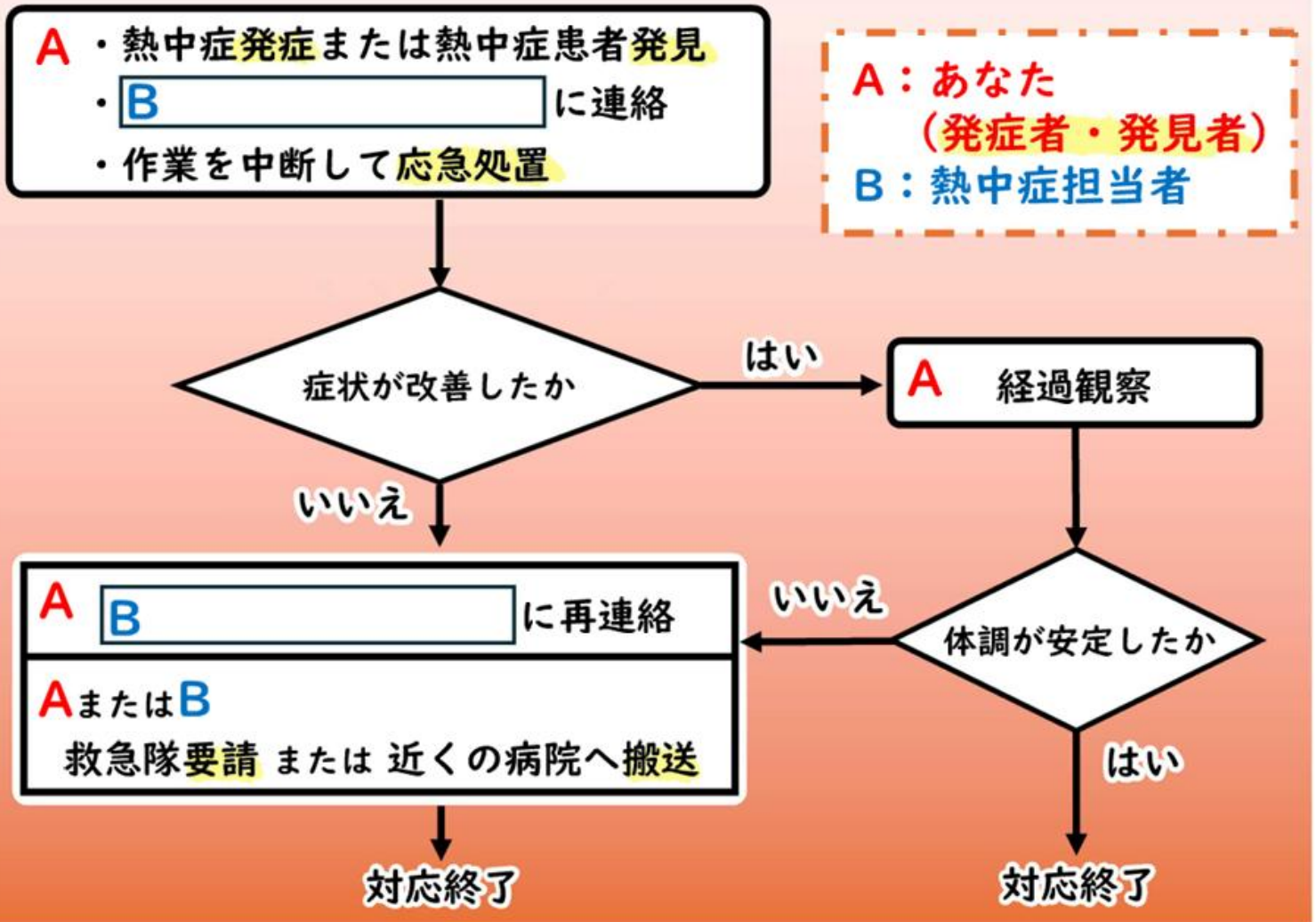
### 対処する

例 救急車が到着するまで作業着を脱がせ、水をかけ全身を急速冷却

作成日：  年  月  日

作成者：

## 「熱中症」対応フロー



## 熱中症のおそれがある時の連絡体制

### ① 熱中症担当者

担当者：

TEL：

- ・ 上記連絡先に連絡がつかない時は  
応急処置や救急隊要請を優先し、  
事後に連絡すること。

### ② 救急・近隣病院

救急隊要請

**1 1 9 番**

近くの病院：

住所：

TEL：

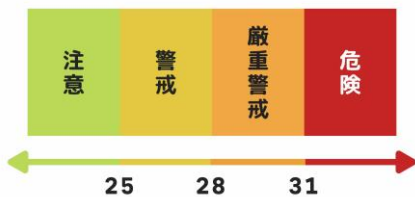
仕事が終わった後でも、体調が悪化したと感じたら、すぐに救急隊を呼んでください！  
(熱中症は回復後に症状が悪化するケースがあります！)

## 予防のポイント

- ◆ 暑さを避ける  
高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業
- ◆ こまめな休憩と水分補給  
喉の渇きを感じる前に、こまめな水分・塩分を補給
- ◆ 単独作業を避ける  
複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとりあう
- ◆ 熱中症対策アイテムの活用  
帽子や吸湿速乾性の衣類の着用、空調服や送風機の活用



暑さ指数  
WBGT



### 健康管理シートの活用

- |          |   |
|----------|---|
| 前日のチェック  | <input type="checkbox"/> 仕事前日の飲酒は控えめに   |
|          | <input type="checkbox"/> ぐっすり眠る         |
|          | <input type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認   |
| 仕事前のチェック | <input type="checkbox"/> よく眠れたか         |
|          | <input type="checkbox"/> 食事はしたか         |
|          | <input type="checkbox"/> 体調は良いか         |
|          | <input type="checkbox"/> 二日酔いはしてないか     |
|          | <input type="checkbox"/> 熱中症警戒アラートの確認   |
| 仕事中のチェック | <input type="checkbox"/> 単独作業は避け、声を掛け合う |
|          | <input type="checkbox"/> 現場のパトロール       |
|          | <input type="checkbox"/> 水分・塩分の補給       |
|          | <input type="checkbox"/> こまめに休憩         |

## 熱中症対策関係Webサイト

- ◆ 熱中症対策を含む農作業安全対策全般について  
農林水産省ホームページ「農作業安全対策」  
[https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/anzen/index.html#necchuushou](https://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen/index.html#necchuushou)
- ◆ 熱中症予防アイテムについて  
農林水産省ホームページ「作業安全対策に関するカタログ」  
[https://www.maff.go.jp/j/kanbo/sagyou\\_anzen/catalog.html](https://www.maff.go.jp/j/kanbo/sagyou_anzen/catalog.html)
- ◆ 熱中症全般について  
環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」  
<https://www.wbgt.env.go.jp>
- ◆ 地域の高齢者等に対する熱中症対策の事例や職場における熱中症予防対策等について  
厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisokunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisokunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/)
- ◆ 熱中症警戒アラートや気温に関する予測情報などについて  
気象庁ホームページ「熱中症から身を守るために」  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>



## 熱中症対策アイテムの活用

### ○暑い時間帯の作業等が避けられない場合



#### ▲ファン付きウェア

身体に風を吹き込み、気化熱で涼しい



#### ▲冷却ベスト

保冷剤などで身体を直接冷やすファン付きウェアも組合せも◎



#### ▲ヘルメット・帽子

過熱素材を練り込んだものや通気性のあるものなど、素材や機能性もチェック



#### ▲ネッククーラー

首元は冷やす場所として最適。水や氷を使用するもの、充電して使用するものがある

### ○1人作業のリスクを回避したい場合



#### ▲ウェアラブル端末

深部体温や体内の水分バランスを計測し、休憩や水分補給のタイミングをお知らせ



#### ▲救急セット

経口補水液や冷却グッズ、きれいな水など、一式を準備



#### ▲冷感タオル

水で濡らして気化熱を利用して、身体を冷やす

### ○作業環境を改善したい場合



#### ▲ミストファン

バケツの水を利用して、ミストを発生



#### ▲ミスト発生器

工場扇やテント等に後付け可能



#### ▲ステンレスボトル

ミスト噴射機能付きで、休憩時間にリフレッシュ

# MAFFアプリと熱中症警戒アラートの連携

MAFFアプリ<sup>注)</sup>では、登録された地域に熱中症警戒アラートが発表された場合、当日の朝に自動でアラートが通知される機能が付加されています

注) MAFFアプリは農林水産省が農林漁業者等のスマートフォンに、農林水産業に役立つ情報を直接お届けするアプリです。

## MAFFアプリの設定

↓QRリーダーで読み取り、  
アプリをダウンロード

### ①MAFFアプリをダウンロード

↓農林水産省HP (MAFFアプリについて)

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/maff-app.html>



Android



iOS

### ②push通知機能をONに設定

マイページのプロフィール設定で、

- 1) 都道府県と市区町村を設定
- 2) ページをスクロール
- 3) push通知をON
- 4) 更新



## 熱中症警戒アラートの通知

ロック画面のプッシュ通知



MAFFアプリのホーム画面の通知



# 暑さ指数に応じた作業の目安

暑さ指数 (WBGT) に応じた農作業を行いましょう。

お住まいの地域の暑さ指数 (WBGT) に照らして、当日に予定している作業の強度が高い場合は、より軽い作業への変更を検討してください。変更が難しい場合は、**作業する時間を朝夕の時間帯にずらしたり、休憩や給水の回数を増やす**などの対策を行ってください。

注) 暑さ指数 (WBGT) とは、暑さの厳しさを示す指標です。暑さ指数が高ければ高いほど、熱中症になりやすくなります。

身体作業強度 / WBGT 基準値 ( ) 内は暑さに慣れていない人	作業の例
<b>安静 / 33 (32)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安静</li> </ul>
<b>軽作業 / 30 (29)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽な座位、立位、軽い手作業 (書く、簿記など)</li> <li>・手及び腕の作業 (点検、組み立てや軽い材料の区分け)</li> <li>・腕と足の作業 (普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)</li> </ul>
<b>中程度の作業 / 28 (26)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜を摘む</li> <li>・軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> </ul>
<b>激しい作業 / 26 (23)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく</li> <li>・重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> </ul>
<b>極めて激しい作業 / 25 (20)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・激しくシャベルを使ったり掘ったりする、斧をふるう</li> </ul>

日本工業規格 Z8504 (熱環境の人間工学—WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A 「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成

お住まいの地域の暑さ指数はこちらから確認できます!



環境省「熱中症予防情報サイト」

[http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)

お住まいの地域の暑さ指数を毎朝メールでお届けすることもできます!



環境省「熱中症予防情報サイト」

[http://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)